

INDICE

	<i>pag.</i>
Indice delle Figure	IX
Indice delle Tabelle	XIII
Presentazione	XV

Capitolo Primo

IL CONTRIBUTO DEL MANAGEMENT A UNA VISIONE SISTEMICA DELLA SALUTE

di Rita P. Aquino, Sergio Barile e Marialuisa Saviano

1.1. Introduzione: il rapporto tra management e salute oltre i confini disciplinari	1
1.2. L'interesse per la 'vita' negli studi manageriali	3
1.3. L'interesse per la 'salute' negli studi manageriali	7
1.4. L'interesse per i 'sistemi' nelle scienze della vita e della salute	9
1.5. La complessità del sistema della salute	12
1.6. La salute tra riduzionismo e olistismo: necessità di una visione sistemica	17
1.7. Salute, farmaci e integratori: l'importanza di un'azione di monitoraggio sistemico	20
1.8. Note conclusive	26

Capitolo Secondo

**IL MERCATO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI
E IL COMPORTAMENTO DEL CONSUMATORE**di *Francesco Caputo, Maria Ida Corrente e Marialuisa Saviano*

2.1. Gli integratori alimentari nella normativa europea e nazionale	29
2.2. Un sintetico inquadramento del mercato degli integratori alimentari in Italia	32
2.3. I canali di distribuzione degli integratori alimentari	36
2.4. Criticità nell'acquisto di integratori alimentari e ruoli di informazione	39
2.5. Verso una definizione del profilo del consumatore di integratori alimentari	42

Capitolo Terzo

**IL CONSUMO DI INTEGRATORI ALIMENTARI
A BASE DI ISOFLAVONI DI SOIA:
NECESSITÀ DI CORRETTA INFORMAZIONE,
MONITORAGGIO E PREVENZIONE**di *Rita P. Aquino e Maria Ida Corrente*

3.1. Isoflavoni di soia: aspetti farmacologici e interazioni con farmaci	47
3.1.1. Polifenoli	49
3.1.1.1. Biodisponibilità e metabolismo dei polifenoli	51
3.2. Isoflavoni e bioattività: ricerca clinica e preclinica recente	54
3.2.1. Gli isoflavoni nel trattamento della sindrome climaterica	54
3.2.2. Gli isoflavoni nell'osteoporosi e nella sindrome vasomotoria in menopausa	56
3.2.3. Isoflavoni e cancro	57
3.2.4. Isoflavoni e malattie cardiovascolari	58
3.2.5. Isoflavoni e malattie neurodegenerative	59
3.2.6. Isoflavoni ed effetti sulla tiroide	60

Capitolo Quarto

**IL PROBLEMA E LA RICERCA:
INTEGRATORI ALIMENTARI A BASE
DI ISOFLAVONI DI SOIA E POSSIBILI INTERAZIONI
CON FARMACI TIROIDEI**

*di Rita P. Aquino, Maria Ida Corrente, Francesco Caputo,
Antonio Grasso e Marialuisa Saviano*

4.1.	Razionale dello studio	61
4.2.	Rilevanza sanitaria delle patologie tiroidee	64
4.3.	Studio osservazionale per la sorveglianza attiva di integratori alimentari a base di isoflavoni di soia: gli obiettivi	64
4.4.	Business intelligence, progettazione del DataWareHouse – OLAP	67
4.4.1.	Tecnologie software impiegate nello studio	72
4.5.	Approccio Progettuale	73
4.5.1.	Scelta del data set – motivazioni e descrizione – e Progettazione del Database relazionale	74
4.5.2.	Requisiti e Analisi	74
4.6.	Glossario dei termini tecnici	76

Capitolo Quinto

**STUDIO OSSERVAZIONALE
PER LA SORVEGLIANZA ATTIVA DI INTEGRATORI
ALIMENTARI A BASE DI ISOFLAVONI DI SOIA**

*di Rita P. Aquino, Maria Ida Corrente, Francesco Caputo,
Antonio Grasso e Marialuisa Saviano*

5.1.	Gli obiettivi dello studio	81
5.2.	Ipotesi di ricerca	83
5.3.	Piano di campionamento	84
5.4.	Strutture coinvolte	85
5.5.	Fasi	85
5.6.	Progettazione e sviluppo della scheda di fitosorveglianza	88
5.7.	Dati e indicatori di progetto	89
5.8.	Il campione in studio	90

	<i>pag.</i>
5.9. Distribuzione del campione per fasce di età e per motivo di assunzione	91
5.10. I prodotti a base di isoflavoni di soia acquistati nel segmento di mercato considerato	92
5.11. Sintomi e miglioramenti percepiti	96
5.12. Effetti indesiderati	100
5.13. Sotto campione in co-assunzione con levotiroxina	101
5.14. Conclusioni	103
Appendice: Scheda di monitoraggio	109
Ringraziamenti	113
Bibliografia	115
Sitografia	131
Riferimenti normativi	133

INDICE DELLE FIGURE

	<i>pag.</i>
Figura 1.1: Livelli sistemici, nessi ricorsivi e strutture dei frattali	13
Figura 1.2: Una rappresentazione della complessità strutturale dell'assistenza sanitaria	16
Figura 1.3: Una rappresentazione della Rete Nazionale di Farmacovigilanza	23
Figura 1.4: Lo schema operativo della Farmacovigilanza in Italia	24
Figura 1.1: Scheda di segnalazione di ADR FITOSORVEGLIANZA	25
Figura 2.1: Il valore del mercato degli integratori alimentari in milioni di euro – Anni 2016-2017	33
Figura 2.2: I principali luoghi di acquisto degli integratori alimentari secondo i consumatori – Anno 2017	37
Figura 2.3: I principali canali/fonti di informazione nel processo di valutazione per l'acquisto di integratori alimentari	39
Figura 2.4: Le principali criticità del mercato degli integratori alimentari secondo i farmacisti	41
Figura 3.1: Isoflavoni	51
Figura 3.2: Metabolismo e assorbimento degli isoflavoni	52
Figura 3.3: Sintomi del climaterio: tipologie, tempi di latenza e periodo manifesto	55
Figura 4.1: I diversi componenti di un DataWareHouse	69
Figura 4.2: Schema a fiocco di neve	70
Figura 4.3: DB schema	72
Figura 4.4: Schema a fiocco di neve	76
Figura 5.1: Campione (totale 117 donne) sottoposto ad indagine: composizione percentuale rispetto allo stato di menopausa	91
Figura 5.2: Campione (totale 117 donne) sottoposto ad indagine: distribuzione per fasce d'età	91
Figura 5.3: Campione (totale 117 donne) sottoposto ad indagine: distribuzione per motivo di assunzione	92

Figura 5.4: Integratori a base di isoflavoni di soia registrati nel corso dell'indagine, acquistati dal campione di donne in esame	93
Figura 5.5: Numero di confezioni acquistate dal campione in esame suddivise per aziende produttrici	94
Figura 5.6: Distribuzione dei principali sintomi della menopausa nel campione in esame per fascia di età	97
Figura 5.7: Miglioramento dei sintomi della menopausa dopo l'assunzione dei prodotti a base di isoflavoni di soia nel campione in esame	99
Figura 5.8: Percentuali di miglioramento della sindrome menopausale registrate nel campione in esame dopo assunzione dei prodotti a base di isoflavoni di soia	100
Figura 5.9: Sotto-campione B (totale 53 donne) sottoposto ad indagine: distribuzione per motivo di assunzione	101
Figura 5.10: Sotto campione B (totale 53 donne sottoposto ad indagine): distribuzione dei miglioramenti della sintomatologia menopausale	102

INDICE DELLE TABELLE

	<i>pag.</i>
Tabella 2.1: Dinamiche distributive (valore e volumi espressi in milioni di euro)	34
Tabella 3.1: Flavonoidi classe, sostanza e alimenti che li contengono	49
Tabella 5.1: Sintesi delle attività sperimentali svolte	87
Tabella 5.2: Elenco delle aziende produttrici di integratori alimentari a base di isoflavoni di soia, numero di confezioni vendute nel periodo di studio e incidenza percentuale nel segmento di mercato considerato	94
Tabella 5.3: Percentuale di ciascun prodotto venduto nel segmento di mercato considerato	95
Tabella 5.4: Classificazione dei sintomi della menopausa e incidenza percentuale per coorte di età nel campione di donne in esame	97
Tabella 5.5: Effetti indesiderati emersi nel corso dell'indagine	104
Tabella 5.6: Miglioramento sintomatologia menopausale (Quadro riassuntivo)	105